

WWW.MANOAMIGAHAITI.COM
PORT-AU-PRINCE
MARZO Y ABRIL 2010

AMHEUD
FONLOMBAY
IHDI
OLIMA REAL ESTATE

Redactado por:

Dr. Jean Clervain DORSAINVIL

Medico Familiar y Comunitario
Presidente de la FONLOMBAY y de la AMHEUD,
Miembro de IHDI, y coordinador de la operación
MANO AMIGA HAITI en Haití.

Abril 30, 2010, Port-au-Prince, Haiti.

TABLA DE CONTENIDO

Hoja de presentación-----	Pag. 1
Tabla de contenido-----	Pag. 2
Resumen/Abstrat -----	Pag. 3
Objetivo principal -----	Pag. 4
Instituciones participantes-----	Pag. 4
Introduccion-----	Pag. 5
Descripcion -----	Pag. 5
Agradecimiento y Proyectos-----	Pag. 6
Tablas de resumen-----	Pag. 7
Reporte Psicologico, Anexo 1-----	Pag. 10
Reporte Psicologico, Anexo 2 -----	Pag. 15

RESUMEN / ABSTRAT

Con la presencia de dos equipos de salud, compuesto cada uno de un medico, dos enfermeras, un psicólogo rotatorio, localizados, respectivamente en Carrefour y en Delmas 33. A pesar de que los equipos siguen realizando intervenciones y operativos en los diferentes campamentos que se encuentran alrededor de su delimitada área de trabajo, pero hemos optado más en realizar un trabajo más estable, que consiste en consulta, manejo ambulatorio, internamiento, salud comunitaria, educación sanitaria (charlas, talleres y conferencias). Nos hemos enfocado mucho en salud mental de la gente. Durante los últimos dos meses, se realizo cuatro viajes, con la participación de mas 60 voluntarios (médicos, enfermeras, farmacólogo, psicólogos), lo mas destacado fue la participación de los 13 psicólogos y psicopedagogos, que proveían de Cabo haitiano, en dos ocasiones. Se atendió un total de 7,679 médicas, 2,341 consultas psicológicas, 9 operativos médicos, 2 operativos psicológicos, 5 charlas, talleres y conferencia. Hay diagnósticos alarmantes.

NOTA: Soliciten el reporte de los meses Enero.

OPERACIÓN MANO AMIGA HAITI

OBJETIVO PRINCIPAL

Llegar a Puerto Príncipe a ayudar a las víctimas del terremoto del 12 de enero 2010, llevándoles alimentos agua, medicamentos, y ayuda medica. Y ayudar a la población reconstruir su vida.

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

AMEHUD (Asociación de Médicos Haitianos Egresados de Universidades Dominicanas). Su objetivo principal consiste impulsar a los médicos haitianos formados en República Dominicana a preparar al máximo, y organizarse para volver a Haití a trabajar.

FONLOMBAY (Fundación Extenderles la Mano), trabajando organizando la comunidad haitiana, buscando soluciones para los diferentes problemas, y promoviendo buena relación dominico-haitiana.

IHDI: Instituto Haitiano de Desarrollo Integral

OLIMA REAL STATE: empresa del Sr. Olivier Flambert, a través de la cual se ha movilizado todas las ayudas, y coordinado esta operación desde Republica Dominicana.

INTRODUCCION:

Ya han pasado mas de cuatro meses desde la terremoto de Haití, nuestra operación también lleva 4 meses en Puerto príncipe, ofreciendo una mano amiga a los damnificados. Actualmente nuestra presencia en Haití tiene un sentido demás: estamos ayudando a la población a reconstruir su vida, estamos rehabilitando y educando a la población. Con todo eso queremos ayudar a la gente salir de estos trastornos de ansiedad que los mantienen encarcelados, y enseñarle a la gente como combatir las epidemias al beneficio de su salud. Mientras que no dejamos de buscar alimentos y aguas, ropas y zapatos, y nuevas oportunidades para la gente.

DESCRIPCION DE LA SITUACION:

Además de los sectores de Carrefour y de Delmas 33, hoy en día estamos trabajando en Croix-des-Bourquets. La población nuestra ha ido en aumento. Durante los últimos dos meses, se realizo cuatro viajes, con la participación de mas 60 voluntarios (médicos, enfermeras, farmacólogo, psicólogos), lo mas destacado fue la participación de los 13 psicólogos y psicopedagogos, que proveían de Cabo haitiano, en dos ocasiones. Se atendió un total de 7,679 médicas, 2,341 consultas psicológicas, 9 operativos médicos, 2 operativos psicológicos, 5 charlas, talleres y

conferencia. Hay diagnósticos alarmantes. Como Tuberculosis pulmonar, Neumonía de la comunidad, Sarampión, Enfermedad Diarreica aguda.

Actualmente no es tan fácil como antes para conseguir voluntarios que quieran viajar Haití, además la gente dice que la urgencia ya termino. El problema la gente no entiende que los damnificados ahora tiene otras urgencias, es urgen llevarle apoyo psicológico, sobre todo a los niños. También es urgente educar y orientar a la población para evitar las epidemias. Sino en un futuro cercano podría otra catástrofe aun peor que el terremoto. Por lo que nosotros queremos concentrar nuestros en salud mental y salud comunitaria, sin dejar de atender los pacientes ambulatorios y los que ameriten observación por más de un día. La población necesita acciones mas duraderas, y nosotros estamos trabajando con ellos para identificar las prioridades para establecer nuevos planes de acción cada día.

AGRADECIMIENTO Y PROYECTOS

Nos servimos de portavoz de los damnificados para hacerle llegar su agradecimiento, y también para hacerle escuchar sus gritos. Nosotros queremos seguir trabajando con la población, estamos pensando en proyecto durable, como formación de promotores salud, que van a trabajar en los campamentos, como la construcción de un hospital en sector de Carrefour, donde su hospital desapareció durante el terremoto, multiplicar esfuerzos para encontrar nuevos oportunidades para la gente. (Soliciten una copia de este proyecto)

TABLAS DE RESUMEN DE LA ATENCION MÉDICA

Tabla # 1

Numero de pacientes vs sexo

Sexo	Cantidad	%
Femenino	5712	57.00 %
Masculino	4,308	43.00 %
Total	10,020	100.00 %

Tabla # 2

Numero de pacientes vs edad

Edad	Cantidad	%
Niños (0-15 años)	1912	36 %
Adultos (16-60 años)	2569	49 %
Ancianos (>60 años)	641	15 %
Total	10,020	100.00 %

Tabla # 3

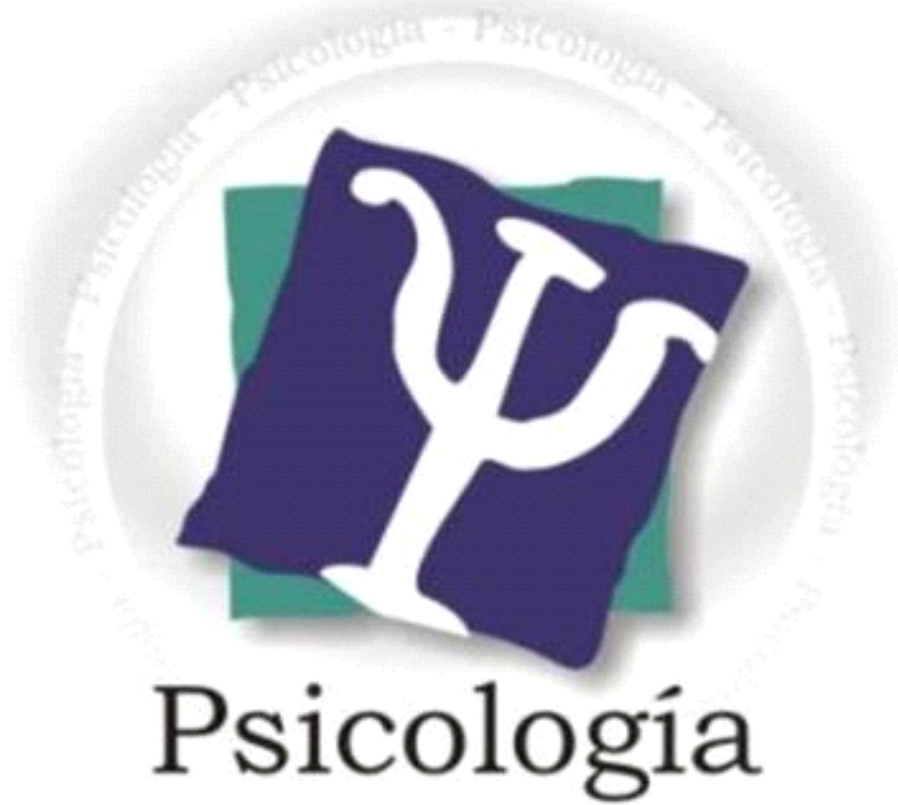
Numero de pacientes vs diagnósticos

Diagnosticos		Total P.	% P.	Total G.	% G.
CIRUGIA	Cirugia mayor	0	0	71	0.71
	Cirugia menor	12	0.12		
	Yeso	0	0		
	cura	9	0.09		
	Hernias	22	0.22		
	Sutura	8	0.08		
	Lipoma	20	0.20		
GENITO-URINARIO	Infecciones de vías urinarias	628	6.27	1858	18.58
	Vaginosis	541	5.40		
	Vulvitis	322	3.21		
	Proceso pélvico inflamatoria	367	3.66		
OBSTETRICIA	Atención Perinatal	264	2.64	331	3.31
	Partos	21	0.21		
	Puerperio	46	0.46		
ENFERMEDADES DE VIAS RESPIRATORIAS.	Neumonia de la comunidad	390	3.90	1545	15.45
	Proceso gripal	720	7.20		
	Asma bronquial	354	3.54		
	Bronquitis	46	0.46		

	Tuberculosis Pulmonar	35	0.35		
ENFERMEDADES GASTRO-INTESTINALES	Enfermedades diarreicas agudas	804	8.04	1259	12.59
	Gastritis	156	1.56		
	Salmonelosis	101	1.01		
	Parasitosis Intestinal	198	1.98		
MEDICINA GENERAL	Malaria	230	2.30	1205	12.05
	Hipertension Arterial	567	5.67		
	Diabetes Mellitus	368	3.68		
	VIH/SIDA	36	0.36		
	Sarampion	4	0.04		
PSICOLOGIA	Ver el reporte psicologicos en los anexos.			2,341	23.41
DERMATOLOGIA	Escabiasis	410	4.10	1,410	14.10
	Tina carpitis	400	4.00		
	Tina corporis	620	6.20		
	Dermatitis atopica	80	0.80		
TOTAL		10,020	100%	10,020	100

NOTA: Para más información, visiten [manoamigahaiti.com](http://www.manoamigahaiti.com)

ANEXOS 1



Reporte psicológico sobre las víctimas del terremoto de Haití

Licda. Ludie Jean Innocent

Informe sobre las evaluaciones psicológicas.

Desde que paso el terremoto en Haití se ha producido un incremento en el auge de los problemas psicológicos de las víctimas; el terremoto no solo destruyo a Haití físicamente sino también destruyo a las personas psicológicamente. Pero todo depende de la manera en que las víctimas han sido afectadas por la catástrofe: las personas con heridas graves, las personas que tienen sus casas derrumbadas, aquellas que se fueron sin llevar nada y aquellas quienes perdieron sus familiares.

Después de desastres naturales, siempre aparece un conjunto de reacciones psicológicas descritas como síndrome específico del desastre, las cuales que hay que tratar urgentemente, día tras día.

Entre los síntomas y características más comunes que se observaron en los intervenidos, se encuentra:

EN EL AREA EMOCIONAL

- ❖ Sentimientos de impotencia
- ❖ Sentimientos de culpa
- ❖ Desesperanza
- ❖ Depresión
- ❖ Desarraigo
- ❖ Irritabilidad
- ❖ Angustia y miedo al futuro
- ❖ Rabia e impotencia
- ❖ Pérdida de visión positiva de la vida
- ❖ Reacciones fóbicas
- ❖ Soledad
- ❖ Necesidad de huir de su realidad
- ❖ Confusión
- ❖ Ansiedad

EN EL AREA FISIOLOGICA

- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Perdida de sueño
- ❖ Problemas estomacales
- ❖ Tensión y estrés
- ❖ Presión arterial alta
- ❖ Agitación
- ❖ Vértigo
- ❖ Insomnio y pesadillas
- ❖ Temblor de las manos
- ❖ Pérdida de apetito

EN EL AREA COGNITIVA

- ❖ Desorientación
- ❖ Dificultad para concentrarse
- ❖ Confusión
- ❖ Bajo rendimiento
- ❖ Pensamiento confusos y vagos

EN EL AREA SOCIAL

- ❖ Bajos niveles de satisfacción y calidad de vida
- ❖ Incredulidad en las personas
- ❖ Miedo y confusión en la relación con los demás
- ❖ Desesperanza en el sistema político-social
- ❖ Conflictos familiares
- ❖ Conflictos entre amigos
- ❖ Aislamiento

Estas reacciones psicológicas se consideran graves ya que no solo afecta a la persona que las padecen sino también afecta a las personas que las rodean, y también la sociedad.

En vista de esto, las víctimas del terremoto necesitan seguimiento y ayuda psicológica para mejorar su calidad de vida, el comportamiento al desastre y modificar la conducta asociada al mismo.

La siguiente tabla muestra el promedio de la frecuencia de aparición de los síntomas más comunes en las víctimas del terremoto de Haití.

Síntomas	Hombres	Mujeres	Niños	Total
Trastornos post-traumáticos	120	210	124	454
Vivenciar traumático	20	23	70	113
Ansiedad	15	22		37
Depresión	12	22	12	36
Reacción fóbicas	12	20	120	152
Confusión	15	29		44
Estrés	45	30	20	95
Insomnio y pesadillas	12	20	114	146
Sentimientos de culpa	9	14		23
Total	260	390	460	1110

Se observó a las víctimas afectadas por el terremoto de Haití del 12 de enero de 2010 muchos traumas psicológicos, problemas psíquicos, sentimientos de impotencia, desesperanza, angustia hacia el futuro, dolor de cabeza, pérdidas de sueños y miedo a nuevas réplicas.

A diferencia de los adultos, los niños debido a la inmadurez para comprender los efectos inmediatos y a largo plazo del terremoto son los miembros de la sociedad que presentan menos traumas psicológicos a la vez que se ubican entre el grupo más vulnerable físicamente a los efectos de este tipo de desastre natural.

Para dar seguimiento a las víctimas del terremoto se recomienda un centro de atención psicológico que puede ofrecer.

- ❖ Psico –Educación
- ❖ Un centro de atención para recurrir a ayuda psicológica
- ❖ Talleres de formación
- ❖ Charlas en los barrios marginados del país
- ❖ Elaboración de muchos programas diversos para niños y jóvenes
- ❖ Reforzar los colegios con asistencia de psicólogos a la reorientación de los jóvenes.

ANEXOS 2



Reporte psicologico de CED 26, Croix des Bouquets

Coordinadora del Departamento de Psicológica
Licda. Ludie Jean Innocent

Informe sobre las evaluaciones psicológicas de Croix des Bouquets

Hace como tres meses que ocurrió el terremoto en Haití, pero psicológicamente en algunos de los campos concentración parece como si fuera más reciente, ya que los traumas psicológicos siguen iguales debido a que algunos pacientes no tienen la posibilidad de recurrir a un centro de atención psicológico, si a caso que existe en Haití, ni tampoco reciben apoyo psicológico de parte de las otras ONG así que el gobierno. Tal es el caso de las víctimas del seísmo que residen en el Campo de CED 26, situado en Duval 26, Croix des Bouquet.

Según las evaluaciones que hemos hecho durante el 26 de Abril hasta el día primero de Mayo, hemos constatado varios síntomas, de los cuales los más leves hemos podido dar una respuesta inmediata, con una psicoterapia presencial, una terapia individual, una terapia grupal, con orientación y reintegración a la vida normal

EN EL AREA EMOCIONAL

- ❖ Reacciones fóbicas
- ❖ Shock
- ❖ Sentimientos de culpa
- ❖ Desesperanza
- ❖ Depresión
- ❖ Desarraigo
- ❖ Irritabilidad
- ❖ Angustia y miedo al futuro
- ❖ Rabia e impotencia
- ❖ Pérdida de visión positiva de la vida
- ❖ Soledad
- ❖ Confusión
- ❖ Ansiedad
- ❖ Ira

EN EL AREA FISIOLÓGICA

- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Agitación nerviosismo
- ❖ Perdida de sueño
- ❖ Problemas estomacales
- ❖ Tensión y estrés
- ❖ Presión arterial alta
- ❖ Agitación
- ❖ Vértigo

- ❖ Insomnio y pesadillas
- ❖ Pérdida de apetito

EN EL AREA COGNITIVA

- ❖ Desorientación
- ❖ Dificultad para concentrarse
- ❖ Confusión
- ❖ Bajo rendimiento
- ❖ Pensamiento confusos y vagos

EN EL AREA SOCIAL

- ❖ Bajos niveles de satisfacción y calidad de vida
- ❖ Miedo y confusión en la relación con los demás
- ❖ Conflictos familiares
- ❖ Conflictos entre amigos
- ❖ Aislamiento

La siguiente tabla muestra el promedio de la frecuencia de aparición de los síntomas más comunes en las víctimas del terremoto de Haití (**Croix des Bouquets**)

Trastornos psicológicos	Hombres	Mujeres	Niños	Total
Trastornos post-traumáticos	102	88	113	303
Vivenciar traumático	50	70	65	185
Ansiedad	20	10		30
Depresión	37	10		47
Reacción fóbicas	20	35	67	122
Confusión	40	22	47	109
Estrés	103	95	134	332
Insomnio y pesadillas	18	12	64	94
Amnesia	20	34		54
Total	410	376	435	1231

Al finalizar la jornada de trabajo que hemos realizados durante el periodo de 26 de Abril al 1 de Mayo del 2010, se comprueba que el 80% de los pactes afectados por el terremoto en Duval 26, merecen un seguimiento psicológico ya que sus

WWW.MANOAMIGAHAITI.COM

padecimientos no pueden ser tratados con una sola intervención, ya que los síntomas pueden durar días, semanas, meses o incluso años después del trauma de composición...